



بازدید رئیس دانشگاه از مکان استقرار تیم پروازی بالگرد هوایی استان در فرودگاه شهدای ایلام



عکس یادگاری رئیس و مسئولان دانشگاه با ارزیابان اعتبارسنجی اعزامی از وزارت بهداشت



عکسی یادگار از هیات مدیره سابق و جدید نظام پزشکی و هیات اجرایی و نظارت انتخابات آن با رئیس دانشگاه



اهداء هدیه توسط دکتر علیمرادى به دختر ۶ ساله نجات یافته با بالگرد هوایی



مراسم تودیع و معارفه آقایان دکتر بالوندی رئیس پیشین و دکتر نوری زلانی رئیس جدید بیمارستان شهید مصطفی خمینی ایلام



دیدار و همدردی مدیر حراست دانشگاه، حراست بیمارستان امام خمینی (ره) و جمعی از همکاران با خانواده مرحوم سعید بهارستانی



تقدیر کارکنان معاونت فرهنگی دانشجویی از سه دهه خدمات رحیم خدایی مدیر دانشجویی پیشین این معاونت



تجهیز بیمارستان امام رضاع (ایوان به دستگاه رادیولوژی دیجیتال با مساعدت و پیگیری رییس دانشگاه، مسئولان دانشگاه و رییس این بیمارستان



بازدید هیات اعزامی آستان قدس رضوی از بیمارستان امام خمینی (ره) و دیدار با کارکنان و بیماران



ویزیت رایگان ساکنان روستای پیازآباد هلیلان توسط بسیج جامعه پزشکی استان



نجات جان کودک ۵ ساله دره شهری در اثر غرق شدگی با اعزام بالگرد اورژانس هوایی استان

نقش شیر مادر در رشد و تکامل مغز کودک

ارتباط دریافت شیر مادر با تکامل مغز در نوزادان نارس پرداخته اند. وی افزود: در این مطالعه ۱۸۰ شیرخواری که قبل از هفته ۳۰ بارداری متولد شده بودند با در زمان تولد کمتر از ۱۲۵۰ گرم وزن داشتند شرکت کردند. محققان تعداد روزهایی که این شیرخواران از زمان تولد تا روز ۲۸ تولد از شیر مادر به عنوان تامین کننده بیش از ۵۰ درصد نیازهای تغذیه ای استفاده می کردند را مورد بررسی قرار دادند. سپس اطلاعات مربوط به حجم مناطقی از مغز که با استفاده از MRI در سنین شیرخواری و سپس در سن ۷ سالگی اندازه گیری شده بود و نیز بهره هوشی (IQ)، توانایی خواندن، ریاضیات، عملکرد شناختی و ... در سن ۷ سالگی ارزیابی شد. رشنوادی ادامه داد: یافته های حاصل از این مطالعه نشان داد شیرخوارانی که در بیشتر روزهایی که در بخش مراقبت های ویژه نوزادان (NICU) بستری بودند از شیر مادر استفاده می کردند حجم منطقه ای از مغز که در پردازش و انتقال پیام های عصبی به سایر نقاط مغز نقش دارد، بزرگتر و در سن ۷ سالگی این کودکان عملکرد بهتری از نظر IQ و ریاضیات داشتند. به طور کلی، دریافت شیر مادر با افزایش حجم مناطقی از مغز در سن شیرخواری و بهبود عملکرد شناختی در سن ۷ سالگی مرتبط بود. وی با بیان اینکه به گفته محققان این اطلاعات از توصیه های فعلی مبنی بر استفاده از شیر مادر جهت تغذیه نوزادان ناری که در بخش NICU بستری هستند حمایت می کند، یادآور شد: بسیاری از مادرانی که نوزاد نارس دارند در شیر دادن به کودک دچار مشکلاتی می شوند. با توجه به تاثیرات مفید شیر مادر بر رشد و تکامل کودک باید حمایت های لازم از این مادران به عمل آید تا در شیردهی به کودک خود موفق گردند.

هوشی بالاتر، توسعه پایدار، تبدیل فرهنگ خشونت به صلح، طلاق کمتر در جامعه و ارتباطات انسانی بهتر برسیم. ما ادعا نمی کنیم که شیرمادر، فرزندمان را به برندگان جایزه نوبل تبدیل خواهد کرد ولی مسلماً شیرمادر خواران تیزهوش تر و رشنوادی با اشاره به اینکه تغذیه با شیرمادر علاوه بر ارضاء مادر موجب تسریع در پیشرفت مراحل مختلف تکامل فرزند هم می شود، گفت: عوامل مختلفی در این ارتباط نقش دارند از جمله این که عفونت گوش و در نتیجه کاهش شنوایی در بین کودکانی که از شیرمادر تغذیه می کنند به مراتب کمتر از دسته ای است که با شیر مصنوعی تغذیه می شوند علاوه بر این قدرت بینایی، هم چنین حدت بینایی در کودکانی که از شیرمادر تغذیه می کنند بیشتر است. این دسته از کودکان زودتر راه می افتند، زودتر تکلم می کنند، از ضربه هوشی بالاتری برخوردار بوده و قدرت فراگیری آنان در همه سطوح تحصیلی و حتی در سال های آخر دبیرستان بیشتر است. وی در ادامه این بحث افزود: مطالعات همچنین نشان می دهد که ثبات عاطفی روانی آن دسته از افراد که در کودکی از شیرمادر تغذیه کرده اند به مراتب بیشتر است. ضربه هوشی و تسریع تکامل کودک نه تنها به دلیل اسیدهای چرب با زنجیره طولانی موجود در شیرمادر است بلکه تماس نزدیک و پوست به پوست فرزند در آغوش مادر نیز عامل بسیار مؤثر دیگری به شمار می آید. کارشناس برنامه شیر مادر مرکز بهداشت شهرستان ایلام با بیان این نکته که شیر مادر در بهبود تکامل مغز نوزادان نارس نقش دارد، اظهار داشت: ترکیبات موجود در شیر مادر نه تنها برای رشد جسمی جنین و شیرخوار لازم است بلکه در تکامل مغز شیرخوار نیز نقش دارد. در مطالعه ای که نتایج آن به تازگی منتشر شده است محققان به بررسی

نوزادان بیشتر است. مطالعات انجام شده نشان داده کودکانی که از شیر مادر تغذیه می کنند ۲ ماه زودتر از دیگران راه می افتند و هر چه مدت تغذیه با شیرمادر طولانی تر باشد این اختلاف بیشتر است. همچنین اگر تغذیه انحصاری با شیرخوار بیشتر می شود و اگر مدت تغذیه به ۹ ماه افزایش یابد این پیشرفت در تکامل کودک همچنان افزایش می یابد. بنابراین هرچه مدت تغذیه با شیرمادر بیشتر باشد قدرت تشخیص، مکالمه و حافظه کودک بیشتر افزایش می یابد. وی بیان کرد: در یک بررسی نشان داده شده که نسبت DHA (یکی از اسه اسید چرب امگا ۳) و آراشیدونیک اسید در شیرمادر با نسبت آن در جریان خون مغز شیرخوار و رشد دوسر در یک ماهگی و سه ماهگی و رشد وزن مغز (با محاسبه دوسر) نسبت مستقیم دارد، بررسی های متعدد دیگر نیز ارتباط تغذیه با شیرمادر با رشد دوسر را تأیید می کنند و جالب اینجاست که قسمت اعظم اسید های چرب اشباع نشده شیرمادر بی تأثیر از رژیم غذایی مادر است. این کارشناس برنامه شیر مادر تصریح کرد: در بررسی نوزادان نارس نشان داده شده که اشباع اسید چربی، درجه حرارت بدن، نبض و تعداد تنفس هنگام تغذیه از پستان بیشتر از زمان تغذیه از بطری می باشد. همچنین احتمال بروز آینه با زمان بیش از ۲۰ ثانیه و حملات کاهش اکسیژن در شیرمصنوعی خواران بیش از کودکانی است که از پستان تغذیه می شوند که این خود تأثیر زیادی بر رشد مغز دارد. بررسی های دراز مدت نشان داده اند مشکلات اجتماعی- روانی و طلاق در کسانی که دوران شیرخواری از شیرمادر تغذیه شده اند، کمتر از سایرین است. وی در ادامه گفت: در نتیجه با اطمینان کامل می توان گفت که با ترویج تغذیه با شیرمادر، می توانیم به بهره

سروتونین است و کاهش سروتونین می تواند در ارتباط مستقیم با افسردگی و یا خشونت باشد. وی با بیان اینکه عوامل مداخله گر در بهره هوشی فرد بسیار زیاد می باشد، افزود: برخی از این عوامل مداخله گر عبارت از بهره هوشی و سطح سواد پدر و مادر، سطح اقتصادی اجتماعی خانواده، سن مادر، محیط خانه، ارتباط مادر و کودک، ترس های مادر، بیماری های شیرخوار، ارتباط پدر و کودک و وزن تولد، رسیدن اکسیژن در بدو تولد، رشد داخل رحمی، سن حاملگی موقع تولد و... می باشند. کارشناس برنامه شیر مادر مرکز بهداشت شهرستان ایلام خاطر نشان کرد: محققین پس از تطبیق عوامل مداخله گر با نتایج تحقیقات انجام شده، به این نتیجه رسیدند کودکانی که شیرمادر می خوردند نسبت به آنان که با شیرمصنوعی تغذیه می شوند به طور متوسط از ۳/۲ درجه ضربه هوشی بیشتری برخوردارند و مدت تغذیه با شیرمادر با حاصل هوشی ارتباط مستقیم دارد و هرچه مدت شیردهی بیشتر باشد حاصل هوشی بالاتر است. این مسئله برای نوزادان نارس و کم وزن مهم تر بوده و تفاوت به ۵/۱۸ می رسد. در بررسی دیگر که بر مبنای جامعه ۱۸ ساله بوده، نشان داده شده که کودکانی که بیش از ۸ ماه شیرمادر خورده اند، از ۱/۵ تا ۴/۵ درجه ضربه هوشی بالاتر برخوردار بودند. این مسئله در نوزادان پره ترم منجر به تفاوت حدود ۱۰/۹ درجه در ۷/۵ الی ۸ سالگی شده بود. مطالعات بسیاری در ارتباط با ضربه هوشی کودکانی که از شیر مادر تغذیه می کردند انجام شده است و همه ی آنها، افزایش ضربه هوشی (IQ) را در بین شیر مادر خواران نشان داد. رشنوادی ابراز کرد: نوزادانی که از شیرمادر تغذیه می کنند، هوشیار ترند. این دسته از شیرخواران در هفته اول و دوم تولد فعالیت بدنی بیشتر داشته و واکنش های آنان نیز از سایر



کارشناس برنامه شیر مادر مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: مزایای تغذیه ای، ایمونولوژیک، عاطفی روانی شیرمادر، همچنین نقش آن در سلامت مادر در دو دهه گذشته به خوبی شناخته شده است. به گزارش خبرنگار وب دا، فرشته رشنوادی در این رابطه اظهار کرد: اطلاعات و یافته های ده سال اخیر نشان دهنده این موضوع است که شیرمادر اثرات انکار ناپذیری در تکامل بینایی و تکامل مغز داشته و ضربه هوشی (IQ) شیرخوارانی که با شیرمادر تغذیه می شوند به طور متوسط حدود ۳/۱ درجه نسبت به شیرخوارانی که تغذیه مصنوعی دارند بالاتر است. امروزه ثابت شده است که تحریکات حسی، مثل تماس پوست با پوست، چشم در چشم و زمزمه های مادرانه برای رشد و تکامل و عملکرد طبیعی مغز واجب است. وی در ادامه این بحث گفت: از طرف دیگر ثابت شده که میزان سروتونین خون در مواقع کمبود یا اختلال در ارتباط مادر و شیرخوار (حسی تماسی) کاهش داشته است. تربیتوفان موجود در کلسیترول و شیرمادر، پیش نیاز تشکیل